

8M al Gironès Dia Internacional de les Dones

Benvolgudes, com cada any des del SIAD Gironès-Salt us fem arribar la proposta d'acció pel **dia internacional de les dones**, per dur a terme al vostre municipi i aterrar-la en la mesura del que us sigui possible des de la vostra realitat i fer així una acció conjunta tot el gironès.

Aquest any, us plantegem una petita i senzilla acció visual amb una reflexió sobre la pressió estètica i diversitat de cossos.

Com sempre, recordeu que podeu comptar amb el SIAD per aclarir, proposar, dinamitzar o assessorar sobre com implementar-ho trucant-nos al **626 81 61 83** o escrivint a siad@cbs.cat. Fem que tot el gironès s'uneixi en aquesta data a través d'aquesta acció!

Justificació i proposta(es)

Aquesta vegada hem pensat en aprofitar els recursos que de ben segur tothom disposa en algun lloc o altre; **miralls**. A partir d'aquí i durant tot el mes de març, que les participants de l'activitat ressegueixin la seva silueta amb un retolador de guix líquid, pintallavis o algun material borrable al final de l'activitat, generant una suma de siluetes que reflecteixen la diversitat corporal que retorna el mirall.

Tot seguit, es poden fer moltes variants i reflexions :

- 1) Enganxar post-its amb missatges que reben les dones i/o que els agradaria rebre realment.
- 2) Dibuixar-se i decorar el mirall amb allò que les representa.
- 3) Omplir les siluetes amb allò que ens fa feliç o amb dones referents.

Sota aquesta premissa el títol de l'acció seria **"Diversitat Reflectida: Dones Úniques"** i el hashtag per les xarxes socials **#8MGirones2025**

Envieu el resultats al correu o etiqueu-teu-nos i en farem una recopilació!

Objectius

- **Promoure la consciència sobre la diversitat corporal**
Fomentar el reconeixement i l'acceptació de la diversitat de cossos i siluetes, trencant amb els estereotips estètics imposats per la societat.
- **Generar un espai de reflexió col·lectiva i crítica feminista**
Obrir el debat sobre la pressió estètica, el paper dels mitjans de comunicació, les xarxes socials i la importància de de-construir els ideals de bellesa que afecten les dones.
- **Empoderar les participants mitjançant l'autoacceptació i la creativitat**
Facilitar un exercici d'autoobservació i autoexpressió en què les participants puguin reconèixer la seva pròpia singularitat i valorar-se fora dels cànons establerts.



Exemple

